

ACEITES DE USO CULINARIO EN VENEZUELA:INTRODUCCION

*Tobías Lasser**

Los hemos invitados a esta mesa redonda para que ustedes, como conocedores de la materia, nos expongan sus experiencias acerca de la producción de los aceites comestibles de nuestro país, así como la demanda, precio, exportación, importación, consumo, áreas sembradas; y por el otro lado, las características químicas y su acción sobre el organismo humano.

Se persigue el objetivo de que todos los aceites de uso culinario, que se expenden en el mercado nacional, lleven en el rótulo el nombre de la planta que lo produce, pues se ha podido observar que algunos aceites, solo se ofrecen al público con el nombre de aceite vegetal, lo cual puede dar origen a adulteraciones y engaños al público, pues la composición química varía en ellos. Una persona que padezca dolencias, porque el temor de colesterol en su sangre es alto, tiene el derecho de saber, qué clase de aceite consume, pues en algunos aceites vegetales contienen ácidos grasos que elevan el nivel del colesterol.

El ser humano tiene una necesidad indiscutible, de usar grasas y aceites para el buen funcionamiento de su organismo. Y estas grasas y aceites los obtiene de fuentes naturales como plantas y animales. De las primeras directamente, como en el caso del maní, el merey, las nueces y las almendras, y de otras, de acuerdo con ciertos procesos de extracción, como sucede con las palmas.

El organismo humano utiliza en su desarrollo y formación, tres clases

*Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales

de materiales que son las herramientas para construir su cuerpo, como son las proteínas, los hidratos de carbonos y las grasas y aceites, que también son los alimentos indispensables para los animales. Pero en el caso de las grasas y aceites, su contenido energético es tan grande, que representa, más de dos veces tanta energía como la contenida en las proteínas e hidratos de carbono en pesos iguales.

Dejo a ustedes para que nos ilustren con sus exposiciones, acerca de este tema de primordial importancia.